



CÉDRIC MEUNIER

COACH - FORMATEUR - CONFÉRENCIER

J'ai lié mes deux métiers (préparateur physique & coaching mental entrepreneurial) pour accompagner les Entrepreneurs dans leur réussite au quotidien.

Depuis plus de 22 ans j'accompagne différents publics à performer et évoluer en gardant équilibre et santé.

FORMATION

Diplômes et certifications

- Certifié en programmation neuro linguistique
- Certifié langage relationnel méthode DISC et forces motrices
- Préparation physique
- Préparation mental
- BEES major de promotion
- Autre diplômes et certifications monde du sports

Formation continu et école de coaching

- Neuro business school Neurosciences et marketing
- WIN coach école de coaching
- Formation de conférencier
- Formation continu et veille

COMPÉTENCES

- Intelligence émotionnelle
- Ecoute active
- Pédagogie
- Management
- Créativité
- Organisation évènementiel

EXPÉRIENCE

Formation et enseignement

- 2003 à 2015
 - Directeur SPORTS ELEMENTS et multi Entrepreneur domaine sport et santé
 - Gestion et création de salle de sports, espaces sportifs, mise en place solution QVT en entreprise
 - Coaching et formations pour les diplômes animations et sport
 - Organisation stage et séjours
- 2016 à ce jour

Formation et coaching

- Coaching et formations pour Entrepreneur
- Team building et séminaire
- Création et animation de module de formation
- Mise en place de solution en Entreprise pour la qualité de vie au travail