

## **Formation MissionÉvolution**

### **Module 3 : «Parler le langage de votre interlocuteur»**

#### **Programme**

**Dates :** 06 et 07 janvier, 03 et 04 février, 10 et 11 mars, 07 et 08 avril, 05 et 06 mai,

09 et 10 juin

**Durée :** 2 journées consécutives de 09:00 à 17:00

**Lieu :** Rooftop de Viry, 53 rue Francoeur 91170 Viry-Châtillon

**Pré-requis :** Être entrepreneur(e) depuis plus de 2 ans.

**Tarif :** 1 200 € HT

**Délai d'accès :** 15 jours

#### ***Vous êtes en situation de handicap ?***

Contactez-nous à l'adresse : [rba@lerooftopdeviry.fr](mailto:rba@lerooftopdeviry.fr)\*

*\*Les modalités d'accessibilité et d'accompagnement pédagogiques pour les personnes en situation de handicap seront évoquées à l'occasion d'un entretien préalable pour adaptation le cas échéant*

Pour toute information complémentaire contactez-nous au **01 85 12 01 30** ou sur  
[rba@lerooftopdeviry.fr](mailto:rba@lerooftopdeviry.fr)

### **Objectifs pédagogiques**

Les objectifs de ce module :

- ♦ Mieux se connaître soi-même, ses forces, ses limites et ses axes de développement
- ♦ Mieux cerner les attentes de vos interlocuteurs
- ♦ Mieux comprendre comment et pourquoi les autres sont différents
- ♦ Mieux communiquer avec les autres pour gagner en flexibilité et en efficacité
- ♦ Mieux comprendre les mécanismes de la vente relationnelle éthique
- ♦ Mieux cerner les clients avec qui je veux travailler

**SARL au capital de 10 000 € - RCS Evry 502 128 994 - 22 rue Pasteur 91260 Juvisy-sur-Orge**

**Tél : 01 69 44 85 00 Fax : 01 69 44 85 09 Courriel : [contact@provaltis.com](mailto:contact@provaltis.com)**

**N° Formateur : 11910884391**

## Contenu de la formation

Le contenu de la formation est scindé en 2 séquences.

### Séquence 1 :

- ♦ Conscientiser les différents types de personnalités autour de moi
- ♦ Reconnaître ses forces et axes
- ♦ Mettre en place une routine pour mieux instaurer plus d'énergie au quotidien
- ♦ Mettre en place des outils et savoir faire dans les domaines mentaux
- ♦ Avoir une méthodologie pour une meilleure efficacité au quotidien
- ♦ Construire et mettre ces routines dans les différents domaines de votre énergie

### Séquence 2 :

- ♦ Technique et méthodologie
- ♦ Activité physique
- ♦ Alimentation
- ♦ Mental et émotions
- ♦ Récupération

## Organisation de la formation

Lors de ce module, un dialogue et un travail d'introspection sera mis en œuvre. Chaque séquence sera articulée entre échanges et exercices pratiques permettant de donner de faire évoluer le stagiaire. Des entretiens de questionnement seront également proposés. Chaque exercice sera corrigé. Des supports pratiques seront également mis à disposition pour la bonne exécution des exercices pratiques. Des cas concrets seront présentés.

L'intervenant : Cédric MEUNIER

Sont mis à la disposition du stagiaire :

- Exercices concrets
- Un rétroplanning du plan d'action à mener
- Support de cours

**SARL au capital de 10 000 € - RCS Evry 502 128 994 - 22 rue Pasteur 91260 Juvisy-sur-Orge**

**Tél : 01 69 44 85 00 Fax : 01 69 44 85 09 Courriel : [contact@provaltis.com](mailto:contact@provaltis.com)**

**N° Formateur : 11910884391**

## Le dispositif d'évaluation

Le module se clôture par une évaluation afin de valider votre apprentissage. Ce document est remis par e-mail en distanciel et sur le drive partagé. Votre formation se clôture par une évaluation finale permettant de valider l'acquisition des apprentissages. Elle est réalisée sous forme d'un questionnaire corrigé et argumenté par le formateur. Elle est envoyée par e-mail en distanciel et sur le drive partagé. 3 mois suivant la fin de la formation, un questionnaire d'évaluation sous forme de question vous est envoyé par e-mail en distanciel et sur le drive partagé.

**SARL au capital de 10 000 € - RCS Evry 502 128 994 - 22 rue Pasteur 91260 Juvisy-sur-Orge**

**Tél : 01 69 44 85 00 Fax : 01 69 44 85 09 Courriel : [contact@provaltis.com](mailto:contact@provaltis.com)**

**N° Formateur : 11910884391**