

## **Formation Optim'Coaching**

« *Soyez créatif, pensez et communiquez visuel !* »

### **Programme**

**Sessions** : 19 avril 2022, 10 mai 2022, 14 juin 2022.

**Durée** : 1 journée de 08:30 à 17:00.

**Lieu** : Rooftop de Viry, 53 rue Francoeur 91170 Viry-Châtillon

**Pré-requis** : Entrepreneurs-es, salariés-es ou autres

**Tarif** : 720 € TTC\* (\*Prise en charge possible par le CPF ou par les OPCO)

**Délai d'accès** : 15 jours

### ***Vous êtes en situation de handicap ?***

Contactez-nous à l'adresse : [rba@lerooftopdeviry.fr](mailto:rba@lerooftopdeviry.fr)\*

*\*Les modalités d'accessibilité et d'accompagnement pédagogiques pour les personnes en situation de handicap seront évoquées à l'occasion d'un entretien préalable pour adaptation le cas échéant*

Pour toute information complémentaire contactez-nous au **01 85 12 01 30** ou sur  
[rba@lerooftopdeviry.fr](mailto:rba@lerooftopdeviry.fr)

### **Objectifs pédagogiques**

L'objectif global de cette formation est de communiquer autrement et de booster sa créativité.

En d'autres termes vos objectifs à atteindre durant la formation :

- Organiser et synthétiser ses idées de façon ludique (réflexions, réunions, conférences...)
- Se faire plaisir en prenant des notes, en les relisant et en les partageant
- Sortir du cadre' pour booster sa créativité

**SARL au capital de 10 000 € - RCS Evry 502 128 994 - 22 rue Pasteur 91260 Juvisy-sur-Orge**  
**Tél : 01 69 44 85 00 Fax : 01 69 44 85 09 Courriel : [contact@provaltis.com](mailto:contact@provaltis.com)**  
**N° Formateur : 11910884391**

## Contenu de la formation

Découverte de la prise de notes créatives et pédagogiques :

- Kézako et à quoi ça sert ?
- Démonstrations et pratique

Découverte des cartes mentales :

- Kézako et à quoi ça sert ?
- Démonstrations et pratique

## Organisation de la formation

La formation se déroulera dans une salle comprenant 8 à 10 participants maximum.

L'intervenante : Marie Line GIORDANO

## Le dispositif d'évaluation

Est remis au stagiaire un questionnaire d'évaluation de compréhension de fin de séance, et un questionnaire d'évaluation de compréhension 3 mois après, ainsi qu'un questionnaire de satisfaction de formation.