

## **Formation Mission Évolution**

### **Module 4 : « Confiance en soi et entrepreneuriat »**

#### **Programme**

**Dates** : 05 janvier, 02 février, 16 mars, 13 avril et 08 juin, 7 juillet, 15 juillet, 22 septembre, 14 octobre, 21 novembre, 19 décembre 2022

**Durée** : Atelier de 3 heures

**Lieu** : Rooftop de Viry, 53 rue Francoeur 91170 Viry Châtillon

**Pré-requis** : Être entrepreneur(e) en parcours de création, de développement ou de pérennisation de son activité

**Tarif** : 360 € TTC\* (\*Prise en charge possible par le CPF ou par les OPCO)

**Délai d'accès** : 15 jours

#### ***Vous êtes en situation de handicap ?***

Contactez-nous à l'adresse : [rba@lerooftopdeviry.fr](mailto:rba@lerooftopdeviry.fr)\*

*\*Les modalités d'accessibilité et d'accompagnement pédagogiques pour les personnes en situation de handicap seront évoquées à l'occasion d'un entretien préalable pour adaptation le cas échéant*

Pour toute information complémentaire contactez-nous au 01 85 12 01 30 ou sur [rba@lerooftopdeviry.fr](mailto:rba@lerooftopdeviry.fr)

### **Objectifs pédagogiques**

Les objectifs de ce module :

- ♦ Comprendre les rythmes de l'entrepreneuriat
- ♦ Mettre en lumière ses points forts
- ♦ Dépasser ses peurs et points bloquants
- ♦ S'ouvrir sous d'autres angles

22 rue Pasteur  
91260 Juvisy-sur-Orge  
Tél : 01 85 12 01 30  
[rba@lerooftopdeviry.fr](mailto:rba@lerooftopdeviry.fr)  
N° Siret : 50212899400048  
N° de déclaration de l'activité : 11910884391

## Contenu de la formation

- ♦ Technique et méthodologie pour faire face au moment de perte de confiance
- ♦ Identifiez ses points forts et ses axes d'améliorations
- ♦ Travail sur les émotions
- ♦ Faire la différence entre manque de confiance et manque de compétence
- ♦ Découvrir d'autres angles de résolutions de problématique.

## Organisation de la formation

Lors de ce module, un dialogue et un travail d'introspection sera mis en œuvre. Chaque séquence sera articulée entre échanges et exercices pratiques permettant de donner de faire évoluer le stagiaire. Des entretiens de questionnement seront également proposés. Chaque exercice sera corrigé. Des supports pratiques seront également mis à disposition pour la bonne exécution des exercices pratiques. Des cas concrets seront présentés.

L'intervenant : Cédric MEUNIER

Sont mis à la disposition du stagiaire :

- ♦ Exercices concrets
- ♦ Un rétroplanning du plan d'actions à mener
- ♦ Support de cours

## Le dispositif d'évaluation

Le module se clôture par une évaluation afin de valider votre apprentissage. Ce document est remis par e-mail en distanciel et sur le drive partagé.

Votre formation se clôture par une évaluation finale permettant de valider l'acquisition des apprentissages. Elle est réalisée sous forme d'un questionnaire corrigé et argumenté par le formateur. Elle est envoyée par e-mail en distanciel et sur le drive partagé.

3 mois suivant la fin de la formation, un questionnaire d'évaluation sous forme de question vous est envoyé par e-mail en distanciel et sur le drive partagé.

22 rue Pasteur  
91260 Juvisy-sur-Orge  
Tél : 01 85 12 01 30  
rba@leroofopdeviry.fr  
N° Siret : 50212899400048  
N° de déclaration de l'activité : 11910884391



22 rue Pasteur  
91260 Juvisy-sur-Orge  
Tél : 01 85 12 01 30  
[rba@leroofthopdeviry.fr](mailto:rba@leroofthopdeviry.fr)  
N° Siret : 50212899400048  
N° de déclaration de l'activité : 11910884391