

Formation Optim'Coaching

« *Soyez créatif, pensez et communiquez visuel !* »

Programme

Sessions : 19 avril 2022, 10 mai 2022, 14 juin 2022, 29 septembre 2022

Durée : 1 journée de 08:30 à 17:00.

Lieu : Rooftop de Viry, 53 rue Francoeur 91170 Viry-Châtillon

Pré-requis : Entrepreneurs-es, salariés-es ou autres

Tarif : 720 € TTC* (*Prise en charge possible par le CPF ou par les OPCO)

Délai d'accès : 15 jours

Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez-nous à l'adresse : rba@lerooftopdeviry.fr*

**Les modalités d'accessibilité et d'accompagnement pédagogiques pour les personnes en situation de handicap seront évoquées à l'occasion d'un entretien préalable pour adaptation le cas échéant*

Pour toute information complémentaire contactez-nous au **01 85 12 01 30** ou sur
rba@lerooftopdeviry.fr

Objectifs pédagogiques

L'objectif global de cette formation est de communiquer autrement et de booster sa créativité.

En d'autres termes vos objectifs à atteindre durant la formation :

- Organiser et synthétiser ses idées de façon ludique (réflexions, réunions, conférences...)
- Se faire plaisir en prenant des notes, en les relisant et en les partageant
- Sortir du cadre' pour booster sa créativité

Contenu de la formation

Découverte de la prise de notes créatives et pédagogiques :

- Kézako et à quoi ça sert ?
- Démonstrations et pratique

Découverte des cartes mentales :

- Kézako et à quoi ça sert ?
- Démonstrations et pratique

Organisation de la formation

La formation se déroulera dans une salle comprenant 8 à 10 participants maximum.

L'intervenante : Marie Line GIORDANO

Le dispositif d'évaluation

Est remis au stagiaire un questionnaire d'évaluation de compréhension de fin de séance, et un questionnaire d'évaluation de compréhension 3 mois après, ainsi qu'un questionnaire de satisfaction de formation.