

# PROVALTIS FORMATION

53, rue Francoeur 91170 VIRY-CHÂTILLON  
01 85 12 01 30 - 07 67 54 29 80

N° Siret : 50212899400048 - N° de déclaration de l'activité : 11910884391

BB.6

## Business boost : Développer une posture entrepreneuriale alignée et équilibrée # 2

 Tous publics

 Présentiel

 Durée : 7 h (1 jour)

 Tarif : 620 €

 Délai d'accès : 15 jours

 Le Rooftop de Viry 53, rue Francoeur - 91170 VIRY-CHÂTILLON

 Avoir un projet de création d'entreprise ou être en activité

 Accessible PMR

 Financement OPCO



### Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, vous saurez identifier, surmonter vos peurs et vos croyances limitantes, en développant des compétences de résilience et une mentalité de croissance, pour réussir dans votre parcours entrepreneurial.

### Compétences visées

- Identifier et comprendre ses peurs et croyances limitantes.
- Utiliser des techniques pour les surmonter et renforcer sa confiance en soi.
- Développer une mentalité de croissance et de résilience face aux défis et aux aléas.
- Appliquer ces compétences dans un contexte entrepreneurial à travers un plan d'action personnel.

### Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de pratiques basée sur des exercices et des jeux de rôles.
- Feedback continu et ajustements personnalisés pendant les exercices.

### Evaluation

- Évaluation continue à travers des exercices pratiques et des échanges en groupe.
- Questionnaires pré et post-formation pour mesurer la progression.
- Plan d'action personnel

### Moyens pédagogiques

- Exercices pratiques
- Visualisation guidée
- Jeux de rôles, supports visuels (PowerPoint, vidéos)

### Moyens matériels

- Salle de formation meublée, équipée
- Ecran tactile
- Tableau/paperboard
- WIFI

# PROVALTIS FORMATION

53, rue Francoeur 91170 VIRY-CHÂTILLON  
01 85 12 01 30 - 07 67 54 29 80

N° Siret : 50212899400048 - N° de déclaration de l'activité : 11910884391

## Programme de la formation

### ☑ Module 1 : Identifier et comprendre ses peurs et croyances limitantes

- 9h00 – 9h30 : Accueil et introduction
- 9h30 – 10h45 : Identifier ses peurs et croyances limitantes : Apprendre à repérer et comprendre les croyances limitantes qui freinent le potentiel entrepreneurial.
- 10h45 – 11h00 : Pause café/thé
- 11h00 – 12h00 : Comprendre l'impact des peurs et croyances limitantes : Appréhender l'influence des croyances limitantes sur les décisions et actions entrepreneuriales

### ☑ Module 2 : Surmonter les blocages et appliquer une mentalité de croissance

- 13h30 – 14h30 : Techniques de transformation pour surmonter les blocages : Acquérir des outils pratiques pour transformer les croyances limitantes en forces.
- 14h30 – 15h45 : Développer une mentalité de croissance et de résilience : Adopter une attitude positive face aux échecs et défis inévitables de l'entrepreneuriat.
- 15h45 – 16h00 : Pause
- 16h00 – 16h45 : Appliquer ces compétences dans un contexte entrepreneurial : Transposer les compétences acquises dans un plan d'action concret pour son projet entrepreneurial.

### ☑ Clôture et engagement personnel

- 16h45 – 17h00 : Clôture et engagement personnel : Synthèse des apprentissages de la journée et engagement personnel (chaque participant définit un objectif précis à appliquer dans les semaines à venir).

**IMPORTANT** : lors de cette formation, un cadre sécurisant sera posé par le formateur. Il est requis de la part des participants de faire preuve d'ouverture d'esprit, de capacité à se remettre en question, à être challengé et la volonté de s'engager activement dans les exercices proposés.

## La Formatrice

**Béatrice Dorigo** est une professionnelle passionnée par l'accompagnement humain, spécialisée dans la libération des peurs et des croyances limitantes. Avec plusieurs années d'expérience en développement personnel, elle guide les individus à travers des processus de transformation profonde, leur permettant de surmonter les blocages qui entravent leur épanouissement personnel et professionnel dans un cadre sécurisant et propice à l'introspection.

## Les Référents

- Référente pédagogique et administrative : Béatrice Dorigo
- Référent handicap : Stéphane Ruellan

**Renseignements et inscription : 07 67 54 29 80 - [formation@provaltis.com](mailto:formation@provaltis.com)**

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap Stéphane Ruellan